**Meer weten over…**  

**Zwerven op en rond pelgrimspaden**

**La douce France : sur les Pas de Saint-Jacques**

Waar : Frankrijk.

Periode : woensdag 14 mei tot en met woensdag 21 mei 2025.

Aantal stapdagen: 6 stapdagen. In totaal ongeveer 90 km.
Moeilijkheidsgraad: middelzwaar.

* Je wandelt in een middelgebergte, veelal tussen 380 en 1368 meter.
* Het is regelmatig klimmen en dalen. Meestal echter nooit lang of erg steil.

Bagage: je draagt enkel een dagrugzak, de andere bagage **(1 stuk, max 13kg)** wordt vervoerd.

Logement: heel verscheiden : in eenvoudige gites, een klooster, een hotel in

2-persoonskamers of in 3, 4 en meerpersoonskamers, met eigen sanitair of op de gang. Lakens worden gehuurd en dekens zijn beschikbaar. Handdoek dien je zelf mee te brengen.

Reisbegeleiding: Lieve Mommens en Christel Derycke

Deze reis is een idee van Femma-Vrouwenreizen, vergund reisagent 6030



Stap met ons mee in de voetsporen van bisschop Godescalc die in 950, als eerste bekende franse pelgrim, vanuit Le Puy-en-Velay richting Compostela trok, waarna de Via Podiensis ontstond. De Via Podiensis staat op de Werelderfgoedlijst van de Unesco voor bepaalde delen van het traject. Het is de oudste en meest authentieke van de 4 Franse wegen die naar Compostela leiden.

In 2018 hebben we het stuk Le Puy-en-Velay tot Nasbinals gestapt. Nu stappen we verder van Nasbinals tot Conques.

Laat je verleiden door niet minder dan drie van “les plus beaux villages de France” die we op onze tocht zullen passeren: St-Côme-d’Olt, Estaing en Conques.

We starten onze tocht in het Departement Lozère om daarna het Departement Aveyron binnen te stappen. We klimmen en dalen langs bosweggetjes, rotsige paden en smalle asfaltwegen en worden beloond met vergezichten over de bergen.

**PROGRAMMA**

**Dag 1: woensdag 14 mei 2025 (A)**

Trein van Brussel Zuid naar Le Puy-en-Velay. Installatie in het hotel.
Avondmaal in het centrum van de stad.

**Dag 2: donderdag 15 mei 2025 (O/P/A) – totale wandelafstand 17km**

Transfer van Le Puy-en-Velay naar Nasbinals. Stappen van Nasbinals tot Saint-Chély-d’Aubrac, een traject dat op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staat.

Onze staptocht begint in het stadje Nasbinals, met 500 inwoners meteen ook de hoofdstad van het gelijknamige kanton. We stappen langs de paden van de Transhumance, de veetrek, waarbij het vee in de zomer naar de hoger gelegen weiden gebracht wordt, en in de winter naar de lager gelegen dalen.

De typische Aubrac koe graast in deze golvende, kale, groene weidevlakten tot eind oktober. Na het bereiken van het hoogste punt op 1.368m, dalen we af naar Aubrac. Aubrac ligt op het kruispunt van de departementen Aveyron, Cantal en Lozère. In de mooi bewaarde kloostergebouwen, de Dômerie, werden vroeger pelgrims en zieken opgevangen. Via Belvézet bereiken we Saint-Chély-d’Aubrac. We zien er de typische huizen met overkraging en vakwerk.

Overnachting in Saint-Chély-d’Aubrac.

**Dag 3: vrijdag 16 mei 2025 (O/P/A) – totale wandelafstand 16km**

Staptocht van Saint Chély d’Aubrac tot Saint-Côme-d’Olt.

We verlaten Saint Chély d’Aubrac via de oude “pont des Pèlerins” die de Boralde overspant. Al snel laten we de kale hoogvlaktes van de Aubrac achter ons om verder te stappen in mooie loofbossen. Via de kleine dorpjes l’Estrade en La Rozière bereiken we Saint-Côme-d’Olt, een oude gefortificeerde stad langs de Lot en

geklasseerd bij “Les Plus Beaux Villages de France”. De gedraaide kerktoren en de versterkte wallen die nu de gevels van huizen zijn geworden, geven het dorp een speciale uitstraling. Het hart van het dorp heeft het middeleeuws karakter behouden met 3 versterkte poorten en kleine straatjes.

Overnachting in Saint-Côme-d’Olt.

**Dag 4: zaterdag 17 mei 2025 (O/P/A) – totale wandelafstand 17km**

Staptocht van Saint-Côme-d’Olt tot Estaing.

We verlaten Saint-Côme-d’Olt via de brug over de Lot. In de verte zien we bovenop een berg het kasteel van Calmont d’Olt liggen, een middeleeuwse burcht op een heuvel buiten de stad Espalion. Een korte maar steile afdaling brengt ons bij la chapelle de Perse, een Romaanse kapel, de voormalige kapel van een benedictijner priorij, gebouwd in de 11e en 12e eeuw. Espalion zelf is dan weer bekend voor zijn Pont Vieux, een 11e eeuwse brug over de Lot en het Vieux Palais, een renaissancewoning gebouwd in 1572.

Na Espalion bewonderen we het Romaanse kerkje van Saint-Pierre-de-Bessuéjouls, gebouwd in de 11e eeuw. We eindigen onze tocht in Estaing, waar de gewezen president van Frankrijk, Valéry Giscard d’Estaing, in 2005 het kasteel d’Estaing overkocht van een religieuze orde. Ook Estaing behoort tot “Les Plus Beaux Villages de France”. Hoewel we ons hier op maar een paar kilometer afstand van de hoge plateau’s van de Aubrac bevinden, heeft de vallei een veel warmer klimaat, waardoor Estaing zelfs over de kleinste wijngaard van Frankrijk beschikt. Overnachting in Estaing.

**Dag 5: zondag 18 mei 2025 (O/P/A) – totale wandelafstand 17km**

Staptocht van Estaing tot Massip.

We verlaten Estaing via de gotische brug over de Lot met het smeedijzeren kruis, symbool van de Aveyron. We overwinnen een eerste helling, die gelukkig vrij kort is. In het gehucht Saint-Génies des Ers bewonderen we de gotische kerk, een kleine kapel en de vele kruisen die de paden in de buurt van het dorp en de omgeving sieren. De naam komt van de ers, een oude linzensoort. Vanaf Saint-Génies des Ers krijgen we een prachtig panorama van de plateaus van Aubrac. We blijven klimmen tot Campuac waar de neoromaanse kerk verrijkt werd met verschillende werken van Jean Touret, een medewerker van Matisse.

Overnachting in Massip.

**Dag 6: maandag 19 mei 2025 (O/P/A) – totale wandelafstand 14km**

Staptocht van Massip tot Sénergues.
We komen vrij snel in Golinhac, een dorp gesticht door de Romeinen. In de 11e eeuw, tijdens de Karolingische tijd, werd Golinhac een volwaardig dorp dat in de middeleeuwen uitgroeide tot een belangrijke plaats. Golinhac richt zich voornamelijk op de landbouw, maar biedt de doortrekkende pelgrims ook een rijk architecturaal erfgoed. Na een behoorlijke afdaling bereiken we Espeyrac, een mooi dorp met restanten van een vroegere burcht van de gelijknamige heren.

Na 2,5km klimmen duikt Sénergues op, alweer een mooi stadje met burcht. Van de burcht zijn nog 3 torens over, waaronder de donjon, met een vierkante plattegrond. In de kerk kunnen we de moderne glas-in-loodramen bewonderen die ontworpen zijn door pater Socard.

Overnachting in Sénergues.

**Dag 7: dinsdag 20 mei 2025 (O/P/A) – totale afstand 9km**

Staptocht van Sénergues tot Conques.
We klimmen Sénergues uit tot op het niveau van de hoogvlakte. We genieten van mooie panorama’s en zien in de verte nog steeds de bergen van Aubrac. De laatste afdaling naar Conques is pittig, maar vrij onverwachts is daar dan Conques, een prachtig stadje met huizen met vakwerk. Dankzij de relikwieën van Sainte-Foy werd Conques een belangrijke etappeplaats op de pelgrimsroute naar Santiago de Compostela, komende van Le Puy-en-Velay. Sinds zijn oprichting heeft de abdij van Conques altijd pelgrims ontvangen.

Overnachting in Conques.

**Dag 8: woensdag 21 mei 2025 Conques (O/P)**

Na het ontbijt maken we ons klaar voor de transfer naar Aurillac. Daar nemen we de trein om via Parijs naar Brussel-Zuid te sporen (onder voorbehoud van wijzigingen)

(A= avondmaal, P=Picknick, O= Ontbijt)

Enkele sfeerbeelden: [https://bit.ly/Podiensis](https://eur06.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fbit.ly%2FPodiensis&data=05%7C02%7C%7C69ce9d2db6ac42d5b7ef08dcb1fbfaac%7Cceefd49abcad427198b366770f267026%7C0%7C0%7C638580943349090632%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C60000%7C%7C%7C&sdata=X%2B7Pm3apJ%2FqCZ9T5qVsrGPAEBH9LciAibRYGaPE5Ubs%3D&reserved=0)

**PRAKTISCH**

**PRIJS**

**€985** in een 2~~-~~persoonskamer of meerpersoonskamer.

 De prijs is gebaseerd op 20 deelnemers, toeristentaxen, brandstoftoelagen en verblijfskosten zoals deze momenteel gekend zijn. Eventuele prijsstijgingen of bij een tekort aan deelnemers zal dit verrekend worden.

**REISSCHEMA** (onder voorbehoud, momenteel zijn de exacte uren nog niet gekend )

14/05/2025 vertrek station Brussel-Zuid tussen 8u en 10u met aankomst in Le Puy-en-Velay om tussen 15u45 en 17u30

21/05/2025 vertrek in Conques na het ontbijt met aankomst in Brussel-Zuid tussen 20u en 21u

**Wat is in deze prijs inbegrepen?**

* Transfers ter plaatse
* Overnachtingen in eenvoudige hostels
* Avondmaal van dag 1 tot en met dag 7
* Ontbijt van dag 2 tot en met dag 8
* Eenvoudige picknicks van dag 2 tot en met dag 8
* Bagagetransfers
* De verplichte premie voor het Garantiefonds-Reizen
* De verplichte B.T.W.
* Verzekering lichamelijke ongevallen (verbonden aan je lidkaart) en de annulatieverzekering (zie verder)

**Wat is niet inbegrepen?**

* Treinreis vanuit Brussel-Zuid naar Le Puy-en-Velay en terug via Aurilac
* Picknick dag 1 (breng je mee van thuis)
* Dranken aan tafel en onderweg
* Vervoer van thuis naar station Brussel-Zuid in België en omgekeerd
* Persoonlijke uitgaven
* Eventuele toegangsgelden van bezienswaardigheden op jullie pad
* Fooien
* Onvoorziene aanpassingen ter plaatse

**Opmerking: In dit reisaanbod is de prijs van de treintickets nog niet opgenomen. Later, wanneer de juiste prijs van de tickets gekend is, moet dit nog extra en verplicht betaald worden aan Femma. Als indicatie prijs heen en terug mag je rekenen op een +/- €280. De exacte prijs van de tickets en de reservatiekosten zullen je later worden aangerekend en dient op gepaste tijd nog betaald te worden aan Femma.**

**MIN./MAX. AANTAL DEELNEMERS: 20**

Bovenstaande prijs is berekend op een minimum van 20 deelnemers. Femma doet er alles aan om deze prijs te behouden, maar bij onderbezetting of andere bijkomende tariefverhogingen is Femma verplicht de prijs aan te passen.

**REISKOFFER**

Tijdens het stappen draag je je eigen dagrugzak met je picknick/regenkledij.
Je andere bagage wordt vervoerd (max 13kg). Bagagetransport van één rugzak of één soepele reiszak (geen stijve valies) tot maximum 13 kg is inbegrepen in de prijs. Een extra reiskoffer of bagage die meer dan 13kg weegt, zal ter plaatse extra aangerekend worden. De Franse normen inzake overgewicht zijn heel streng en worden strikt toegepast. Bij eventueel overgewicht kan je van de bagagevervoerder een zak krijgen om deze goederen in te stockeren. Deze zak zal als een tweede stuk bagage aangerekend worden en moet door jou persoonlijk ter plaatse betaald worden.

Je draagt deze bagage zelf dagelijks naar je kamer en naar het verzamelpunt. Hou er rekening mee dat kleinere hostals dikwijls niet over liften beschikken. De bagage moet ’s morgens om 8u klaar staan voor ophaling en zal tegen 18u afgeleverd worden in de volgende gite. Het is dus mogelijk dat de bagage nog niet aanwezig zal zijn op het moment dat wij in de gite aankomen.

**KLEDIJ**- goed ingelopen wandelschoenen

- comfortabele stapkleding: werk met laagjes die je gemakkelijk aan en uit kan trekken

- regenjas en -broek

- warme fleece voor koele ochtenden en avonden

- zonnehoed en zonnebril.

Beperk je bagage, rekening houdend met het maximum gewicht van 13kg en de beperkte plaats in de gites.

**DOUANEVOORSCHRIFTEN**

* + - **Geldige identiteitskaart**.

**AANDACHT:**

Een goede conditie is nodig om te kunnen genieten van deze tocht. Onvoorbereid kom je beter niet aan de start. De maaltijden zijn meestal eenvoudig. Tussendoortjes overdag zijn aan te raden: gedroogd fruit, noten, rijstkoeken, graankoeken, chocolade, … Hier moet je zelf voor zorgen en meebrengen.

Speciale diëten (zoals glutenvrij en vegetarische maaltijden) zijn niet overal verkrijgbaar op deze tocht. Hou hier rekening mee!

**VERZEKERINGEN:**

Annulaties:

Het kan steeds gebeuren dat je je inschrijving voor een reis moet annuleren.

Aangezien er, vanaf de inschrijving reeds kosten gemaakt zijn, moet je rekening houden met onderstaande percentages voor de terugbetaling.

Met onderstaande percentages wordt rekening gehouden indien je annuleert

• Vanaf inschrijving tot 60 dagen voor vertrek verlies je 25% van de totale reissom

• Vanaf 59 dagen tot 41 dagen voor vertrek verlies je 45% van de totale reissom

• Vanaf 40 dagen tot 31 dagen voor vertrek verlies je 70% van de totale reissom

• Vanaf 30 dagen tot 11 dagen voor vertrek verlies je 95% van de totale reissom

• Vanaf 10 dagen tot de dag van vertrek verlies je 100% van de totale reissom

 Indien je niet komt opdagen op de dag van vertrek verlies je eveneens de totale reissom

**Kunt u een beroep doen op een annulatieverzekering ?**

Femma heeft echter een bijkomende annulatieverzekering afgesloten bij DVV.

Via die verzekering kunt u in veel gevallen nog een deel van uw kosten terugvorderen. Voorwaarden voor een vergoeding door DVV zijn o.a. dat het moet gaan om een geldige annulatiereden.

Voor meer informatie, zie Verzekeringen.

Verzekeringen:

Een verzekering lichamelijke ongevallen is inbegrepen.(DVV – C.11/1115.31200)

• Een verzekering annulatie, voortijdige terugkeer, stranding in het buitenland en

strafrechtelijke borgstelling is inbegrepen (DVV – polis C-15/0182.700/00-B) Een uittreksel uit

de algemene polisvoorwaarden kan je op aanvraag bezorgd worden.

•Voor medische hulp of hospitalisatie in het buitenland kan je bijstand krijgen via de verzekering Eurocross/World Assistance. Vergeet niet je aansluitingskaartje mee te nemen. Bij je eigen mutualiteit kan je de voorwaarden en te volgen procedure aanvragen.

•Teneinde de reiziger de grootste zekerheid te bieden heeft Femma overeenkomstig art.36 van de wet van 01.04.94 en het betreffende uitvoeringsbesluit van 25.04.97, een verzekeringscontract afgesloten bij het Garantiefonds Reizen die tussenkomt indien de uitvoering of de verderzetting van de reis in het gedrang komt door financieel onvermogen van de reisorganisator of reisbemiddelaar.

Je kan zelf een reisbijstandsverzekering afsluiten via je eigen verzekeringsmaatschappij. Vergeet de nodige informatie i.v.m. deze verzekering niet mee te nemen.

**FEMMAREIZEN**

Femma-Vrouwenreizen maakt integraal deel uit van de werking van Femma. Femma kiest bestemmingen met een meerwaarde op cultureel vlak, met respect voor de natuur en voor het leven van de mensen ter plaatse. Dat alles vanuit een vrouwelijke invalshoek bekeken wordt is evident. Gehuwd, alleenstaand, jong of minder jong? De meesten vrouwen delen een kamer met een reisgenote, zelfs als ze niemand kennen.

Een goede reisbegeleiding is voor Femma belangrijk. Voor Femma is dit een vorm van vrijwilligerswerk. De vrijwillige, onbezoldigde inzet, de ervaring en de kennis van de begeleidster garanderen inzet en gedrevenheid. Bij het vertrek wacht ze je op, helpt bij formaliteiten en gidst je door deze mooie reis. Zij zorgt voor een vertaling waar nodig.

**ZIN OM MEE TE GAAN? HOE INSCHRIJVEN?** Je kan inschrijven via onze website www.femma.be of via telefoon 0473/99 28 01 of veerle.vlasselaer@femma.be Hou voor je boeking alvast je identiteitskaart en Femma-lidkaart klaar. We ontvangen graag je contactgegevens (officiële naam, rijksregisternummer, adres, e-mailadres en telefoonnummer, noodcontact) om je vlot te kunnen bereiken.

Na je inschrijving ontvang je een bevestigingsmail met de betalingsgegevens om het voorschot en het saldo te betalen. Ongeveer 2 weken voor de reis ontvang je een brief met de laatste mededelingen.

Vergund reisagentschap 6030

“Overeenkomstig het besluit van de Brusselse Hoofdstedelijke Regering van 27 september 2012 houdende het statuut van de reisagentschappen en zijn voorwaarden worden onze beroepsverbintenissen gewaarborgd door een borgtocht ter waarde van 10.000 euro. Deze borgtocht kan enkel worden aangewend op versturen van een aangetekende zending van een aanmaning aan de schuldenaar en van een afschrift van deze aanmaning aan de Directeur-generaal van het Bestuur Economie en Werkgelegenheid bij het Ministerie van het Brussels Hoofdstedelijk Gewest, Kruidtuinlaan 20 te 1035 Brussel”.

**Femma Reiscafé zondag 23/02/2025**

Dé grote trefdag van Femma-Vrouwenreizen te Mechelen

MIS DEZE DAG NIET !

Je ontmoet er reisgenoten en bekenden om na te genieten van de voorbije ervaringen.

Al onze reisbegeleidsters staan enthousiast klaar om je alles te vertellen over onze manier van reizen en ons nieuw reisaanbod.